



Origine de nos viandes



Plat sans viande  
\* = Plat avec du porc



RESTAURATION POUR COLLECTIVITES

# Menus

DU 28/10/2024 AU 03/11/2024

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

**lundi 28**

**mardi 29**

**mercredi 30**

**jeudi 31**

**vendredi 1**

**samedi 2**

**dimanche 3**

|   |   |                                |  |   |   |                                |
|---|---|--------------------------------|--|---|---|--------------------------------|
| 1  Macédoine de légumes                           | Mousse de volaille                        | Coeur de laitue                | Duo de carottes râpées aux olives noires | Pâté croute*                                      | Pavé au poivre*                           | Jambon* persillé               |
| 2  Betterave cuite vinaigrette                    | Samoussa aux légumes                      | Chou blanc à la vinaigrette    | Salade verte                             | Rilette de thon maison                            | Friand au fromage                         | Terrine de légumes             |
| 3  Rosette*                                       | Poireaux vinaigrette au citron            | Oeuf dur mayonnaise            | Mortadelle*                              | Mâche aux noix                                    | Chou rouge à la vinaigrette de framboises | Mélange tendre pousse          |
| 4  Soupe du potager                               | Soupe pois cassés                         | Velouté forestier              | Velouté maraicher                        | Velouté de carottes                               | Soupe paysanne                            | Velouté de poireaux            |
| 1  Poulet tandoori                                | Rosbeef au jus                            | Pépites colin 3 céréales       | Roulé au fromage                         | Financière de quenelles forestine & feuilleté(PC) | Endives au jambon* (PC)                   | Pot au feu garni (PC)          |
| 2  Blanquette de poisson MSC                      | Boulettes végétariennes tomate mozzarella | Jambon grillé*                 | Parmentier boeuf/potiron (PC)            | Coq au vin  | Cappelletti au saumon fumé (PC)           | Tarte thon & tomate            |
| 3  Poulet roti nature                             | Rôti de dinde nature                      | Rosbeef froid                  | Escalope volaille pochée                 | Longe de porc* nature                             | Aiguillette de poulet pochée              | Jambon de dinde                |
| 4  Poisson poché nature                           | Poisson poché nature                      | Poisson poché nature           | Poisson poché nature                     | Poisson poché nature                              | Poisson poché nature                      | Poisson poché nature           |
| 1  Riz BIO  | Gratin de brocolis                        | Lentilles BIO LOCAL            | Purée de potiron                         | Pommes dauphines                                  | Blettes persillées                        | Flageolets                     |
| 2  Poêlée mexicaine (h.rouge/poivron/tomate/maïs) | Farfalles                                 | Printanière de légumes         | Haricots beurre                          | Jardinière de légumes aux lardons*                | Torsades                                  | Carottes                       |
| 3  Purée de haricot vert                          | Purée de carottes                         | Purée d'épinards               | Purée de pomme de terre                  | Purée de pois cassés                              | Purée de céleris                          | Purée de chou-fleur            |
| 4  Chou-fleur vapeur                              | Printanière vapeur                        | Petits pois vapeur             | Haricot beurre vapeur                    | Jardinière vapeur                                 | Carotte vapeur                            | Blettes vapeur                 |
| 5  Pomme de terre vapeur                          | Pomme de terre vapeur                     | Pomme de terre vapeur          | Pomme de terre vapeur                    | Pomme de terre vapeur                             | Pomme de terre vapeur                     | Pomme de terre vapeur          |
| 1  Camembert à la coupe                           | Yaourt nature fermier Désiris             | Petit suisse aux fruits        | Mimolette à la coupe                     | Faisselle   | Carré ligueil à la coupe                  | Petit suisse nature            |
| 2  Carré frais                                    | Tomme grise à la coupe                    | Vache qui rit                  | Fromage blanc                            | Saint-Marcellin IGP à la coupe                    | Yaourt BIO au sucre de canne              | Saint Nectaire à la coupe AOP  |
| 3  Yaourt nature                                  | Yaourt nature                             | Yaourt nature                  | Yaourt nature                            | Yaourt nature                                     | Yaourt nature                             | Yaourt nature                  |
| 1  Crème dessert vanille                          | Fruit BIO (selon arrivage)                | Cocktails de fruits au sirop   | Gâteau chocolat/orange maison            | Tarte au citron                                   | Flan pâtissier                            | Fruit BIO (selon arrivage)     |
| 2  Nappé au caramel                               | Fruit (selon arrivage)                    | Compote de pommes et abricots  | Fruit (selon arrivage)                   | Crème renversée                                   | Liégeois au café                          | Mousse au citron               |
| 3  Fruit (selon arrivage)                         | Tarte aux pommes                          | Chou à la vanille              | Riz au lait                              | Ananas poêlé au rhum brun                         | Fruit (selon arrivage)                    | Eclair à la vanille            |
| 4  Compote pomme banane sans sucre                | Compote poire sans sucre                  | Compote pomme coing sans sucre | Compote pomme sans sucre                 | Compote pomme banane sans sucre                   | Compote poire sans sucre                  | Compote pomme coing sans sucre |

