



Origine de nos viandes



Plat sans viande
* = Plat avec du porc



RESTAURATION POUR COLLECTIVITES

Menus

DU 28/10/2024 AU 03/11/2024

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

lundi 28

mardi 29

mercredi 30

jeudi 31

vendredi 1

samedi 2

dimanche 3

1 Macédoine de légumes	Mousse de volaille	Coeur de laitue	Duo de carottes râpées aux olives noires	Pâté croute*	Pavé au poivre*	Jambon* persillé
2 Betterave cuite vinaigrette	Samoussa aux légumes	Chou blanc à la vinaigrette	Salade verte	Rilette de thon maison	Friand au fromage	Terrine de légumes
3 Rosette*	Poireaux vinaigrette au citron	Oeuf dur mayonnaise	Mortadelle*	Mâche aux noix	Chou rouge à la vinaigrette de framboises	Mélange tendre pousse
4 Soupe du potager	Soupe pois cassés	Velouté forestier	Velouté maraicher	Velouté de carottes	Soupe paysanne	Velouté de poireaux
1 Poulet tandoori	Rosbeef au jus	Pépites colin 3 céréales	Roulé au fromage	Financière de quenelles forestine & feuilleté(PC)	Endives au jambon* (PC)	Pot au feu garni (PC)
2 Blanquette de poisson MSC	Boulettes végétariennes tomate mozzarella	Jambon grillé*	Parmentier boeuf/potiron (PC)	Coq au vin	Cappelletti au saumon fumé (PC)	Tarte thon & tomate
3 Poulet roti nature	Rôti de dinde nature	Rosbeef froid	Escalope volaille pochée	Longe de porc* nature	Aiguillette de poulet pochée	Jambon de dinde
4 Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature
1 Riz BIO	Gratin de brocolis	Lentilles BIO LOCAL	Purée de potiron	Pommes dauphines	Blettes persillées	Flageolets
2 Poêlée mexicaine (h.rouge/poivron/tomate/maïs)	Farfalles	Printanière de légumes	Haricots beurre	Jardinière de légumes aux lardons*	Torsades	Carottes
3 Purée de haricot vert	Purée de carottes	Purée d'épinards	Purée de pomme de terre	Purée de pois cassés	Purée de céleris	Purée de chou-fleur
4 Chou-fleur vapeur	Printanière vapeur	Petits pois vapeur	Haricot beurre vapeur	Jardinière vapeur	Carotte vapeur	Blettes vapeur
5 Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
1 Camembert à la coupe	Yaourt nature fermier Désiris	Petit suisse aux fruits	Mimolette à la coupe	Faisselle	Carré ligueil à la coupe	Petit suisse nature
2 Carré frais	Tomme grise à la coupe	Vache qui rit	Fromage blanc	Saint-Marcellin IGP à la coupe	Yaourt BIO au sucre de canne	Saint Nectaire à la coupe AOP
3 Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
1 Crème dessert vanille	Fruit BIO (selon arrivage)	Cocktails de fruits au sirop	Gâteau chocolat/orange maison	Tarte au citron	Flan pâtissier	Fruit BIO (selon arrivage)
2 Nappé au caramel	Fruit (selon arrivage)	Compote de pommes et abricots	Fruit (selon arrivage)	Crème renversée	Liégeois au café	Mousse au citron
3 Fruit (selon arrivage)	Tarte aux pommes	Chou à la vanille	Riz au lait	Ananas poêlé au rhum brun	Fruit (selon arrivage)	Eclair à la vanille
4 Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre

